



Ligue AuRA Roller & Skateboard

Campus la Brunerie
180 boulevard de Charavines
38 500 VOIRON

À Voiron,
Le 25 septembre 2018

Information Stage Gardien de but 2018/2019

Cette saison les stages spécifiques pour les gardiens de but se feront sur 2 sessions

Une session pendant les vacances de Toussaint.

Une deuxième session répartie sur mars et avril afin d'avoir un suivi et une continuité sur la saison sportive.

Vous pouvez participer à une session ou au deux.

Publics et Catégorie concernées :

- Tous les gardiens des clubs de la ligue Auvergne Rhône Alpes
- Stage ouvert aux gardiens des catégories U11 (mini poussin) à U19 (cadets)

Organisations des stages :

- Session 1 : 2 jours de stage pour les gardiens U15 (benjamins) à U19 (cadets) pendant les vacances de toussaint
- Session 2 : 2 jours de stage pour les gardiens U15 (benjamins) à U19 (cadets) répartie sur les vacances de février et avril (2 fois 1 jour)
- 1 jour de stage pour les gardiens U11 (mini poussins) / U13 (poussins) en novembre
- 1 jour de stage pour les gardiens U11 (mini poussins) / U13 (poussins) en février
- 12 gardiens par session maximum
- **ATTENTION : Inscription par ordre d'arrivée (postale) des dossiers complets !**





Dates des stages :

- Le 18 novembre 2018 pour les U11 (mini poussins) / U13 (poussins)
- Le 10 février 2019 pour les U11 (mini poussins) / U13 (poussins)
- Session 1 : 22 et 23 octobre 2018 pour les U15 (benjamins) à U19 (cadets)
- Session 2 : 1^{er} mars et 26 avril 2019 pour les U15 (benjamins) à U19 (cadets)

Lieux des stages :

Tremplin Sport Formation
Domaine de le Brunerie, 180 Bd de Charavines
38500 Voiron

Encadrement :

- REBUFFET Hugo CTN Roller Sports spécialisé dans l'entraînement des gardiens de but
- DEMARS Simon/MOUSSEAU Marion/ Emeric DAMPNE (en cours de validation)
- Shooteurs pour les lancés sur les gardiens
- Un encadrant pour la préparation physique spécifique aux gardiens

Tarif :

- 100€ pour les U15 (benjamins) à U19 (cadets) avec hébergement pour la session 1
- 75€ pour les U15 (benjamins) à U19 (cadets) sans hébergement pour la session 2
- 35€ pour les U11 (mini poussins) / U13 (poussins) pour une journée

Contact :

Hugo REBUFFET : 06 46 43 52 72 ou hugo.rebuffet@ffroller-skateboard.com

Le président de la Ligue Auvergne
Rhône-Alpes Roller & Skateboard
Christophe SMITT